



VALMONT

&



Bienvenue au Spa des Suites du Montana

Nous avons le plaisir de vous accueillir dans notre havre de paix, où le luxe et le bien-être s'unissent pour vous offrir une expérience de soin exceptionnelle.

Retrouvez l'expertise de notre partenaire Valmont où chaque soin anti-âge est une célébration de la beauté authentique pour vous aider à révéler votre éclat naturel.

Inspirés par la nature environnante des Alpes, nos traitements sont conçus pour sublimer votre peau tout en vous offrant une évasion relaxante.

Explorez notre gamme de soins sur mesure, alliant le savoir-faire suisse, des protocoles précis et sur-mesure. Laissez place à l'évasion...



Welcome to the Spa at Suites du Montana

We are pleased to welcome you to our peaceful sanctuary, where luxury and well-being come together to offer you an exceptional spa experience.

Experience the expertise of our partner Valmont, where each anti-ageing treatment celebrates authentic beauty, helping you reveal your natural glow.

Inspired by the surrounding Alpine nature, our treatments are designed to enhance your skin while providing a relaxing escape. Explore our range of personalised treatments, combining Swiss know-how with precise, tailor-made protocols. Let yourself unwind...

VOTRE PROGRAMME

Your programm

SOINS DU VISAGE - VALMONT Facial Treatments - Valmont	5 - 6
L'ELIXIR DES GLACIERS - VALMONT Elixir des Glaciers - Valmont	7
SOINS DU CORPS - VALMONT Body Treatments - Valmont	8 - 9
NOS RITUELS EVASIONS Our Escapes Rituals	11
MASSAGES SUR MESURE Tailor Made Massages	13
POUR LUI For Him	14
KIDS CORNER	16
ANGELIQUE NOTRE SOPHROLOGUE Angelique our Sophrologist	17
PAULINE notre partenaire KINE Angelique our Sophrologist	19
NOS ADD-ON	20
BEAUTY CORNER	21





Les Soins du Visage

Facial Treatments

HYDRATATION DES BISSES

Agissant comme un bain hydratant en profondeur, la peau est repulpée et les rides de déshydratation sont visiblement et durablement estompées.

HYDRATION OF BISSES

Acting as a deep-hydrating bath, the skin is re-plumped and dehydration wrinkles are visibly and durably diminished.

60 min - 195 €

ÉNERGIE DES GLACIERS

Ce soin stimulant booste le renouvellement cellulaire. Les rides et ridules s'estompent, laissant le teint éclatant et tonique.

ENERGY OF THE GLACIERS

This stimulating treatment boosts cellular renewal. Wrinkles and fine lines fade away

60 min - 195 €

FERMETÉ DES COLLINES

Ce soin raffermissant anti-âge restaure le volume de votre visage, votre cou et votre décolleté, pour une peau jeune et repulpée.

FIRMING HILLS

This anti-ageing firming treatment restores volume to your face, neck, and décolleté, leaving your skin youthful and plumped

60 min - 195 €

Les Soins du Visage

Facial Treatments

LIFTING DES SOMMETS

Ce soin du visage spécifique agit comme un lifting, redessinant l'ovale, lissant les rides et redensifiant la peau.

LIFT FROM THE PEAKS

This specific facial works like a lifting, redesigning the oval, smoothing wrinkles and redensifying the skin.

60 min - 195 €

PURETÉ DES ALPES

La peau est propre, purifiée, et équilibrée. Ce soin nettoie sans décaper et laisse l'épiderme parfaitement hydraté et d'une incroyable douceur.

PURITY OF THE ALPS

The skin is clean, purified and balanced. This treatment cleanses without stripping, and leaves the epidermis ideally hydrated and incredibly soft

60 min - 140 €



L'ELIXIR DES GLACIERS

Ce soin complet conçu pour le visage et le décolleté offre un moment privilégié.

Soin Majestueux nourrit, sculpte et remodèle
en combinant trois protocoles de massage différents.

Le stress disparaît grâce à un massage énergisant, laissant le visage lisse et éclatant.
Un massage liftant et nourrissant inspiré des techniques chirurgicales de lifting cible
les muscles du visage pour une action tonifiante qui lisse les rides du visage.

This complete treatment designed for the face and décolleté offers a truly special moment. The Majestic Treatment nourishes, sculpts, and reshapes by combining three different massage protocols.

Stress melts away with an energising massage, leaving the face smooth and radiant. A lifting and nourishing massage, inspired by surgical lifting techniques, targets facial muscles for a toning action that smooths facial wrinkles.

90 min - 305 €



Les Soins du Corps

Body Treatments

PURETE DES BISSES

Ce soin exfoliant du corps élimine les imperfections. Vivifiée et renouvelée, la peau est douce et éclatante.

PURITY OF THE BISSES

This body exfoliation treatment removes imperfections. Revitalized and renewed, the skin feels soft and radiant.

60 min - 195 €

SOMMETS DE LA MINCEUR

Véritable soin remodelant la silhouette. Pétrissage, frictions et pressions permettent une action en profondeur sur chaque zone pour rendre le corps tonique et mince.

PEAKS OF SLIMNESS

A true body-sculpting treatment. Kneading, friction, and pressure are applied deeply to each area, helping to tone and slim the body

60 min - 195 €



L'équilibre du corps et de l'esprit

Balance of Body and Mind

VITALITE DU CORPS

Un traitement véritablement énergisant, qui fait appel à une technique de massage originale, à la fois relaxante et revigorante.

Ce traitement a pour particularité de se conclure par un massage actif et revitalisant du dos.

VITALITY OF THE BODY

A truly energizing treatment that uses a unique massage technique, both relaxing and invigorating. This treatment is distinguished by concluding with an active and revitalizing back massage.

60 min - 195 €





SPA

Les Suites
du Montana

Massage en chambre : +20% | *Massage in your room : +20%*

Pour tous nos soins, choisissez votre huile et votre gommage parmi nos différentes textures et senteurs. Tonifiant, relaxant ou détoxifiant, laissez-vous porter.

*For all our treatments, choose your oil and scrub from our various textures and scents.
Toning, relaxing, or detoxifying, let yourself be carried away*

NOS RITUELS EVASIONS

Our Escapes Rituals

EXPERIENCE EVASION

Session hammam suivi de l'application d'un savon noir, gommage au gant et modelage hydratant du corps complet.

ESCAPE EXPERIENCE

hammam sessions followed by the application of black soap, exfoliation with a glove, full-body and hydration.

60 min - 125 €

EXPERIENCE INTENSE

Massage agissant tout en profondeur et permettant de relâcher toutes les tensions musculaires. Suivi d'un enveloppement pour récupérer tout en douceur. Idéal après une journée sur les pistes.

INTENSE EXPERIENCE

A deep-acting massage that releases all muscular tensions, followed by a soothing body wrap for gentle recovery. Ideal after a day on the slopes.

90 min - 180 €

EXPERIENCE ULTIME

Une prise en charge globale du corps et de l'esprit. une session de sophrologie et de détente pour accueillir le soin. Massage du corps complet, enveloppement et soin du visage. Ce rituel vous permettra de retrouver un état de bien être global.

ULTIMATE EXPERIENCE

A complete treatment for both body and mind. A relaxation session to prepare for the treatment, followed by a full-body massage, body wrap, and facial care. This ritual will help you achieve a state of overall well-being.

2h30 - 265 €





MASSAGES SUR MESURE

Tailor Made Massages

MASSAGE ANTI STRESS

Massage personnalisé (dos, nuque et épaules) idéal pour libérer les tensions.

ANTI-STRESS MASSAGE

A personalised massage (back, neck, and shoulders) ideal for releasing tension.

30 min - 65 € | 60 min - 115 €

MASSAGE DEEP TISSUE

Massage avec des pressions ferme et des mouvements lents afin d'atteindre les couches musculaires les plus profondes.

DEEP TISSUE MASSAGE

Massage with firm pressure and slow movements to reach the deepest muscle layers.

60 min - 130 € | 90 min - 175 €

MASSAGE AYURVEDIQUE ou PIERRES CHAUDES

Massage pratiqué à l'huile tiède ou aux pierres chaude. Rééquilibre le corps et apporte la sérénité.

AYUVEDIC or HOT STONE MASSAGE

A massage performed with warm oil or hot stones. It rebalances the body and brings serenity.

60 min - 130 € | 90 min - 175 €

POUR LUI... *For Him...*

MASSAGE SPORTIF

Un massage intense et permettant de libérer les tensions et d'améliorer la récupération physique et psychologique du sportif.

SPORTS MASSAGE

An intense massage that releases tension and enhances the physical and psychological recovery of the athlete.

60 min - 135 € | 90 min - 175 €

SOIN COMPLET

Gommage et soin du visage, gommage du dos et massage du corps complet. Un moment de relaxation pour purifier votre peau et retrouver la sensation de bien être.

COMPLETE TREATMENT

Exfoliation and facial treatment, back exfoliation, and full-body massage. A moment of relaxation to purify your skin and regain a sense of well-being.

60 min - 135 € | 90 min - 175 €



KIDS CORNER

de 7 à 12 ans - *from 7 to 12 yo*

MINI MASSAGE

Massage personnalisé, adapté à la morphologie et aux besoins de l'enfant.

MINI MASSAGE

Personalised massage tailored to the child's morphology and needs.

30 min - 55 €

MINI SOIN DU VISAGE

Soin adapté : nettoyage, masque et massage pour une jolie frimousse.

MINI FACIAL TREATMENT

Tailored care with cleansing, mask, and massage for a lovely little face.

30 min - 55 €

DUO REVE D'ANGE

Massage du corps complet pour découvrir un moment parent / enfant dédié au bien-être.

ANGEL DREAM DUO

Full-body massage to discover a parent-child moment dedicated to well-being.

30 min - 65 € | 60 min - 125 €





VOTRE SPA AUTREMENT...

UNE PAUSE ANGÉLIQUE - SOPHROLOGIE

The Angelique moment - Sophrologist

Rencontrez Angélique, notre Spa praticienne, sophrologue certifiée.

Elle vous invite à vivre une expérience de relaxation profonde et de développement personnel unique. À travers des techniques de respiration, de visualisation et de relaxation musculaire, Angélique vous guide vers une harmonie parfaite entre le corps et l'esprit.

Laissez-vous emporter par cette aventure sensorielle qui favorise le bien-être, libère le stress et éveille vos sens pour une qualité de vie revitalisée

Meet Angélique, our spa practitioner and certified sophrologist. She invites you to experience a unique journey of deep relaxation and personal development. Through techniques of breathing, visualization, and muscle relaxation, Angélique guides you towards a perfect harmony between body and mind. Let yourself be carried away by this sensory adventure that promotes well-being, releases stress, and awakens your senses for a revitalised quality of life.

LES DIFFÉRENTES THÉMATIQUES PROPOSÉES

Cours collectifs ou individuel (sur inscription)

Confiance en soi et préparation à la pratique du ski

Relaxation dynamique des tensions corporelles
et/ou préparation au sommeil

Découvrir son havre de paix intérieur

THE DIFFERENT THEMES OFFERED

Group or individual classes (by registration)

Self-confidence and preparation for skiing

Dynamic relaxation of bodily tensions and/or preparation for sleep

Discovering your inner haven of peace





SOINS KINE

PAULINE, KINÉSITHÉRAPEUTE DIPLÔMÉE D'ÉTAT

vous accompagne tout au long de votre séjour pour vous permettre d'optimiser votre séjour. Un accompagnement personnalisé et adapté à vos besoins en prenant en considération l'histoire de votre corps et de vos muscles. Pauline vous permettra de récupérer dans les meilleures conditions, un accompagnement sportif personnalisé et dont vous ne pourrez plus vous passer...

Bilan corporel complet avec prise en charge rééducative : 1h30 - 200 €

Bilan corporel complet : 1h - 150 €

Suivi de rééducation : 1h - 150 €

Massage thérapeutique : 40 min - 110 € | 1h - 150 €

Préparation physique aux sports d'hiver ou récupération sportive : 1h - 75 €

PAULINE, A STATE-CERTIFIED PHYSIOTHERAPIST

is here to support you throughout your stay, helping you make the most of your time. Offering personalised care tailored to your needs, she takes into account the history of your body and muscles. Pauline will ensure you recover in the best possible conditions, providing a customised sports treatment you won't be able to do without..

Complet body assessment with rehabilitative care : 1h30 - 200 €

Complet body assessment : 1h - 150 €

Rehabilitation follow-up : 1h - 150 €

Therapeutic massage : 40 min - 110 € | 1h - 150 €

Physical preparation for winter sports or sports recovery : 1h - 75 €

Les prestations de Pauline sont proposées en partenariat sans préconisation médicale et ne pouvant faire l'objet de prise en charge.

NOS ADD-ON Sérénité absolue

MASQUE COLLAGENE YEUX VALMONT

Patch lissant contour des yeux. Lisse les ridules et repulpe le contour de l'œil.

COLLAGEN EYE MASK VALMONT

Smoothing eye contour patch. Smooths fine lines and plumps the eye contour.

45 €

MASQUE MAINS OU PIED

Pour une hydratation intense et une peau douce et apaisée.

HAND OR FOOT MASK

For intense hydration and soft, soothed skin.

35 €

TRAITEMENT PHOTOTHERAPIE INTENSE

Pour sublimer votre soin visage, bénéficiez du traitement lumineothérapie avec notre dispositif dermalux LED. Stimule la production naturelle de collagène et d'élastine, réduisant ainsi les rides et ridules.

INTENSE PHOTOTHERAPY TREATMENT

Enhance your facial treatment with our Dermalux LED light therapy device. It stimulates the natural production of collagen and elastin, reducing wrinkles and fine lines.

15 min - 35 €



BEAUTY CORNER

SOIN DES MAINS

Soin relaxant des mains et manucure combinés à un massage et un gommage. Vernis inclus.

HAND CARE

Relaxing hand treatment and manicure combined with a massage and exfoliation. Nail polish included.

60 min - 95 €

BEAUTE DES PIEDS

Soin complet des pieds avec pédicure combiné à un massage et un gommage. Vernis inclus.

FOOT CARE

Complete foot treatment with pedicure combined with a massage and exfoliation. Nail polish included.

60 min - 95 €

EPILATIONS

Prestation sur mesure et selon disponibilités.
Tarifs sur demande auprès du Spa

WAXING

*Tailored service based on availability.
Prices available upon request at the Spa*



INFORMATIONS

ACCÈS CLIENTS HÔTEL

Accès au Spa inclus de 10h à 19h45 (clients Suites du Montana 5*).

Les soins sont disponibles sur rendez-vous.

ACCÈS ENFANTS

Accès de 10h à 18h30. Les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte. L'espace est non surveillé.

Sauna et hammam sont interdits aux enfants de moins de 16 ans.

ACCÈS CLIENTÈLE EXTÉRIEURE

Accès au Spa payant, selon disponibilités. Accès inclus pour toute réservation de soin du visage ou du corps.

Forfait 2h : 35 € | Clients de nos résidences : 25 € | Enfants - 12 ans : 10 €

RÉSERVATIONS

Réservez votre soin directement à la réception du Spa ou via notre site web. Pensez à vous présenter 10 min minimum avant le début de votre soin.

Tout retard sera décompté du temps de soin. Le temps d'installation fait également partie du temps de soin réservé.

ANNULATION

Toute annulation doit être effectuée 24h à l'avance, passé ce délai nous chargerons 100% du tarif indiqué.

CONSOMMATION DE TABAC ET D'ALCOOL

La consommation de tabac ou d'alcool est strictement interdite à l'intérieur du Spa.

INFORMATIONS

Le maillot de bain est obligatoire. Nos soins sont uniquement des soins de confort sans but thérapeutique. Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel, certains de nos soins pourraient vous être déconseillés (soins interdits pour les femmes enceintes avant 4 mois et après 7 mois).

OBJETS DE VALEUR - VALUABLE ITEMS

La direction ne peut être tenue responsable de tout objet de valeur ou argent perdu, volé ou détérioré.

Merci de prendre vos précautions.

INFORMATIONS

HOTEL GUESTS ACCESS

Free access to the Spa from 10am to 7:45pm (Hotel Village Montana 4* and Hotel Suites du Montana 5*).

CHILDREN'S ACCESS

Children's access from 10am to 6:30pm. Children under 16 must be accompanied by an adult. Sauna, hammam and jacuzzi are prohibited for children under 16 years old.

OUTSIDE GUESTS ACCESS

Paid access to the Spa depending on availability. Access included for any facial or body care reservation.

2-hour package : €35 | clients of our residences : €25 | Child under 12 years old : €10

RÉSERVATIONS - BOOKING

Book your treatment directly at the Spa reception or on our website. Please arrive at least 10 minutes before the start of your treatment. Any delay will be deducted from the treatment time. The setup time is also included in the reserved treatment time.

CANCELLATION

Reservations cancelled within 24 hours will be subject to a charge of 100% of the listed price.

SMOKING AND DRINKING

The consumption of tobacco or alcohol is prohibited inside the Spa.

INFORMATIONS

Swimwear is mandatory. Our treatments are solely for comfort and have no therapeutic purpose. If you suffer from health problems (circulatory disorders, allergies, asthma. . .) or if you are pregnant, please inform our staff, some of our treatments may not be recommended (Treatments are prohibited for pregnant women before 4 months and after 7 months).

VALUABLE ITEMS

The hotel management cannot be held responsible for any lost, stolen or damaged valuables or money.



VILLAGE
MONTANA
BY LES ETINCELLES

LES SUITES DU MONTANA****

Les Almes, 73320 Tignes

+33 4 65 84 24 84 / spa@village-montana.com

www.etincelles.com